

„Zwischen Spannkraft und Losgelassenheit“

Yoga-Workshop für ReiterInnen



11. März 2023
15:00 – 17:30 Uhr
Reiterstübchen

2,5 h Workshop mit Theorie, Anatomie, Praxis, Spaß und Entspannung.

Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede/r kann mitmachen! (max. 10 Teilnehmende)

22,- Euro pro TeilnehmerIn, 12,- Euro pro SchülerIn / StudentIn / Azubis, bitte mitbringen: lockere Kleidung, Yogamatte wenn vorhanden.



RFV Südlohn-Oeding





Über mich:

Reiterin seit 2002

Besitzerin meiner Stute Divana seit 2007

YOGA praktizierend seit 2013

Zertifikate / Ausbildungen:

YOGA-LEHRERIN 200 AYA (2017)

Fortbildung AERIAL YOGA (2018)

Fortbildung THAI YOGA (2019)

Fortbildung ASHTANGA YOGA (2021)

Retreat: Christian Klix (2021)



GABY WENNING

