

### Was kostet das Voltigieren?

Jahresbeitrag :

50,-€ wird im März abgebucht

Plus

Monatlich 21,-€ für breitensportliche Gruppen

Und 23,-€ für Turniergruppen

( wird quartalsmäßig abgebucht)

Kündigungen sind zum 31. 6 und 31.12. möglich

### Was bieten wir?

- 1-2 mal wöchentliches Training von 2-2 ½ Stunden
- Es wird auch in den Ferien voltigiert
- Voltigierwettbewerbe und/oder Schauvorführungen der Gruppen mind. 1x jährlich
- Für die Turniergruppen: Zusatztraining
- Artgerechte Haltung/Ausbildung der Pferde
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildung für die Ausbilder

### Informationen erhältlich bei:

Leitung der Voltigierabteilung:

Tanja Dienstbier

02862/3739 o. 0174/9440938

Antje Kuhnt 0175/5411921

Voltigieren ist nicht nur  
turnen und bewegen,  
sondern vieles mehr.



Wir freuen uns über einen  
Besuch!

# Voltigieren im RFV Südlohn- Oeding



# Was ist voltigieren?

Turnerische Übungen auf und mit dem Partner Pferd.

## Was wir vermitteln!

Motorische Aspekte:

- Vielseitige Bewegungserfahrung
- Grundübungen des Voltigierens und spielerische Übungsformen
- Bewegungsfreude, Freude an Leistung
- Entwicklung und Körperbewusstsein
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten: Gleichgewicht, Anpassungsfähigkeit und Raumorientierung, Reaktionsfähigkeit, Takt und Rhythmusgefühl
- Konzentration und Entspannung
- Kreativität und Phantasie: Darstellen und Gestalten

Soziale Aspekte:

- Verständnis füreinander und für das Pferd
- Partnerschaftliches Verhalten
- Kooperation: Helfen, sich helfen lassen
- Erfahren von Gruppenzusammenhängen
- Erleben und Verarbeiten von Erfolg und Misserfolg
- Selbstkontrolle, Selbstbeherrschung
- Durchhaltevermögen
- Angstbewältigung
- Übernahme von Verantwortung

## Wer kann voltigieren?

Kinder und Jugendliche ab 3,5 Jahren.

## Was brauche ich zum Voltigieren?

- enganliegende Kleidung ohne Reißverschlüsse und Knöpfe, Gymnastikhose und T-shirt
- Turnschlappchen mit weicher Sohle, Im Winter ab 5°C warme Turnschuhe und Zwiebellook (mehrere Sachen übereinander)
- evtl. etwas zum Trinken z.B. Wasser (keine süßen Getränke- kein Essen)
- Leckerchen für das Pferd: Möhren, Äpfel
- Ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung

## Wann wird voltigiert?

Mittwochs von 14:30 bis 17:00 Uhr ist das Training der Anfänger bei Frau Antje Kuhnt auf dem Pferd Kleiner Onkel/ Pedro.

Informationen und Anmeldungen können nach dem Training entgegengenommen werden. (16:15Uhr)

Bei dem Training kann unverbindlich zugeschaut werden, sowie bei jedem anderen Voltigierunterricht.

2-mal Probetraining ist möglich.

Telefonische Vorabsprache unter:

Antje Kuhnt: 0175/5411921

Tanja Dienstbier: 02862/3739 o. 0174/9440938

## Voltigiergruppen und Ausbilder

Gruppe 1 Don

Tanja Dienstbier

Die: 18:00 bis 20:15 Uhr Fr: 15:00 bis 17:30 Uhr

Gruppe 2 Daymon

Sabine Paß

Mo: 18:30 bis 20:45 Uhr Fr: 15:00 bis 17:30 Uhr

Gruppe 3 Pinkas

Julia Tecker / Mareike Sundrum

Die: 18:00 bis 20:15 Sa: 16:30 bis 19:00 Uhr

Gruppe 4 Willi

Bianca van de Sand/ Annika Terbrack

Fr: 14:00 bis 16:30 Uhr

Gruppe 5 Daymon

Antje Kuhnt/ Tina Busskamp/ Bianca van de Sand

Die: 15:00 bis 17:30 Uhr

Gruppe 6 Kleiner Onkel

Antje Kuhnt/ Sandra Eggink

Mo: 14:30 bis 17:00 Uhr

Zwergengruppe Pedro

Antje Kuhnt/ Bianca van de Sand / Melanie Emming

Mi: 15:30 bis 17:00 Uhr

Gruppe „Old One“ Chivas

Tanja Dienstbier

Die: 19:30 bis 21:30 Uhr